

# 機關安全宣導

—地震防災預防措施

# 1. 地震發生前 應準備事項

花蓮縣地震頻繁，為使地震造成的人員傷亡或財物損失能減至最少，平時即須有充分的準備：

## 1. 家具的安排

重物置於櫃子下層、家具放置位置不要阻擋房門和避難路線，鎖住有腳輪的家具、加裝桌椅防滑裝置、以L型金屬零件及螺絲等將大型家具、櫥櫃等固定在牆壁上。

## 2. 緊急避難物資準備

準備緊急糧食、飲用水、禦寒保暖衣物、醫療及急救藥品、清潔用品、貴重物品、乾電池、收音機、鞋子、手電筒及證件影本等緊急避難物資，並確保家人均知悉儲放處及使用方法。

# 1. 地震發生前 應準備事項

## 3. 確認親人聯絡方式

先與家人溝通出多種聯繫方式，如透過門前留言、內政部消防署「1991報平安語音留言專線」或網路留言等方式，先約定好地震後的見面場所（如在某公園的入口椅子處）。確認均知悉附近的臨時避難場所。

## 4. 確認瞭解環境

確保逃生路線通暢，且知悉瓦斯、自來水及電源安全閥如何開關。

## 5. 定期檢查、演練

辦公室、公共場所應依法定期檢驗消防安全設備、舉行防震演習。

## 2. 地震發生時 應注意事項

地震時最重要就是**保護頭頸**避免受傷，應立即採「**趴下、掩護、穩住**」的動作：

1. 躲在掩蔽物（如堅固、非玻璃面的桌子）下，**躲在桌子下時可握住桌腳**，當桌子隨地震移動時，桌下的人可隨著桌子移動，形成防護屏障。
2. **若近牆壁，可朝牆角靠攏**，再趴下保護頭頸部，另須**注意**附近的家具、電器、燈具、書櫃或貨架等**是否可能倒下**、或是否有懸掛物**可能掉落**。
3. 請待**停止搖晃後再行動**，如屋內已出現裂痕或鋼筋裸露，請盡速逃到室外，並注意應走樓梯、勿搭乘電梯。

## 2. 地震發生時應注意事項

4. 搖晃時應優先保護自己，**千萬不要急著在慌亂中開門窗、逃戶外**，以免被掉落的物品砸傷。搖晃停止後，再檢查家中水管、瓦斯管線、電線、房屋是否受損。
5. **除非所在位置上方有潛在掉落物、或物品已經開始掉落，否則趴下後請勿再移動**。離開高風險區域後馬上就地停下、掩蔽，直至地震停止。
6. 地震時若是恰好在爐火旁烹煮食物，應隨手關閉爐火。除此之外，**較不建議在地震當下專程移動去關閉火源和瓦斯，請待地震過後再前往關閉**。



### 3. 地震發生後 協助善後復原 救助

1. 若在室內聞到瓦斯味道，千萬不要用火用電，應於關閉瓦斯開關後，謹慎打開門窗通風，並到室外播打119求助。
2. 小心避開掉落地上的電線與碰到電線的物體。
3. 受困時，請盡量保持冷靜，確認自己有无受傷，再嘗試向外求助。  
如果附近無電話可以使用，請拿起週遭的硬物、石塊等，敲擊附近的堅固牆壁或金屬，以便發出聲音吸引救難隊員注意，讓外界知道自已的位置與情況。驚慌大喊大叫會損耗不必要的體力，且聲音傳遞的效果亦不顯著。

### 3. 地震發生後 協助善後復原 救助

4. 震災後，為避免電話佔線，**建議多使用簡訊或即時通訊軟體與親友聯絡**，減少電話線路的負擔。
5. 地震過後資訊龐大且混亂，容易以訛傳訛，**建議請從官方公告管道獲得正確資訊與情報**，例如中央氣象局、中央災害應變中心災害情報站或消防署臉書粉絲團等政府官方管道，獲取最新災情資訊，勿輕信謠言。
6. 確認家人和家裡一切平安之後，亦請確認附近鄰居是否安全，有沒有人需要援助，**發揮守望相助精神**。

## ◆資料來源：

1. 內政部消防署「地震時要保護自己 易讀版防震須知」  
[https://www-  
ws.gov.taipei/Download.ashx?u=LzAwMS9VcGxvYWQvNjkxL3JlbGZpbGU  
vNDYwMDMvODIzNTg2OC9jYzUxMWJiNi1hOTAzLTRlMjEtYjBjNiozZWQ  
xYTc3NGIwMGMucGRm&n=5piT6K6A54mI6Ziy6ZyH6aCI55%2blKOe2su  
mggeeUqCkucGRm&icon=.pdf](https://www-<br/>ws.gov.taipei/Download.ashx?u=LzAwMS9VcGxvYWQvNjkxL3JlbGZpbGU<br/>vNDYwMDMvODIzNTg2OC9jYzUxMWJiNi1hOTAzLTRlMjEtYjBjNiozZWQ<br/>xYTc3NGIwMGMucGRm&n=5piT6K6A54mI6Ziy6ZyH6aCI55%2blKOe2su<br/>mggeeUqCkucGRm&icon=.pdf)
2. 內政部消防署消防防災館>防災知識>防災一起學>地震防災  
<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=74>
3. 內政部消防署消防防災館>澄清專區>[網路謠言]地震時，先打開大門?  
關閉火源及瓦斯?這些是正確的嗎??  
[https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=180&a  
rticle\\_id=665](https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=180&a<br/>rticle_id=665)

——花蓮縣政府政風處關心您！