

地震後受困於室內自救術

- 先靜來觀察建築之安全與危險處，判斷自身位置，等候救援。
- 如果受傷了，請先行止血。但若被尖利物品刺穿，在缺乏合適器具之前，請勿隨便拔出。
- 如手機在旁邊，請撥打119或發簡訊、使用即時通訊軟體 App 等尋求救援。
- 若無法為手機充電時，請務必保留電力！地震初期打電話是較容易失敗的，因基地台可能損壞或嚴重頻寬堵塞，而讓你白白損耗手機電力。
- 請拿起週遭的硬物、石塊等，敲擊附近的堅固牆壁或金屬，以便發出聲音吸引救難隊注意。驚慌大喊只會損耗不必要體力，叫聲可能會被背景噪音掩蓋而無法傳遠。

